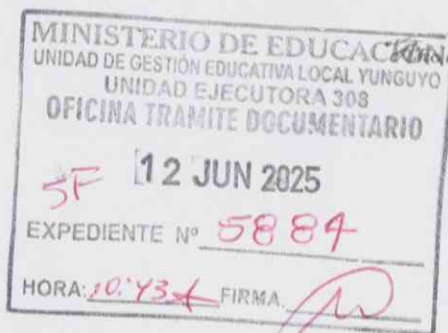




Unidad de la recuperación y la consolidación de la economía peruana

Yunguyo, 12 de junio de 2025

OFICIO N°050-2025/DIESTIAA-Y

SEÑOR : DIRECTOR DE LA UGEL YUNGUYO
Mg. LUIS MARINO CALCINA TITO
PRESENTE.-

ASUNTO : SOLICITA INSCRIPCIÓN AL IV CONCURSO DE ENSAYO POR EL DÍA DEL MEDIO AMBIENTE.

REFERENCIA: OF. MÚLT. N°0082-2025-UGEL-Y.

PLAN DE ACTIVIDADES DEL ÁREA DE CIENCIA Y TECNOLOGÍA.

Es grato dirigirme a usted con el propósito de solicitar la inscripción al IV Concurso de Ensayo por el día del Medio Ambiente: ¡Reciclar ayuda a reducir la contaminación ambiental! ¡Recicla ya! De la IES Técnico Industrial Alto Alianza, en la categoría del Ciclo VII.

Aprovecho la oportunidad para expresarle mi estima personal.



[Firma]
Lic. José D. COAQUIRAHERMOSA
DIRECTOR
DNI. 01315478

TITULO: "AYUDANDO A RECICLAR LA CONTAMINACIÓN AMBIENTAL EN LA REGIÓN PUNO"

AUTOR: "NEY"

INTRODUCCIÓN

En el presente año 2025, la Unidad de Gestión Educativa Local de Yunguyo organiza el IV Concurso de ensayo de Ciencia y Tecnología referido al día del medio ambiente con el lema: "RECICLAR AYUDA A REDUCIR LA CONTAMINACIÓN AMBIENTAL" ¡RECICLA YA!, y que en este ensayo, vamos a sustentar de la siguiente manera:

El crecimiento de la población y el desarrollo industrial han traído un aumento significativo de la contaminación ambiental en todo el mundo. En el Perú, y muy en particular en la región Puno, este problema se ha agudizado en los últimos años debido a la inadecuada gestión de residuos sólidos, la falta de educación ambiental y la limitada infraestructura para el reciclaje (Ministerio del Ambiente [MINAM], 2022). Ante esta situación real, el reciclaje se presenta como una de las estrategias más efectivas para reducir la contaminación ambiental y promover el desarrollo sostenible. En esta oportunidad, se analizará la importancia del reciclaje en la región Puno, y mejorar la calidad ambiental de reciclaje en la población puneña.

DESARROLLO

La región Puno, ubicada en el altiplano peruano y conocida por su riqueza cultural y natural, enfrenta serios desafíos ambientales. Uno de los problemas más graves es la contaminación de nuestro Lago Titicaca (Lago Winaymarca), conocido como el cuerpo de agua navegable más alto del mundo, que recibe diariamente toneladas de residuos sólidos y aguas residuales sin tratar (Quispe & Mamani, 2021). Según datos del MINAM (2022), en Puno se generan aproximadamente 350 toneladas de residuos sólidos urbanos al día, de los cuales solo el 5% es reciclado de manera adecuada. El resto termina en botaderos informales, ríos y lagos, afectando la salud pública, la biodiversidad y el turismo.

El reciclaje consiste en la recolección y procesamiento de materiales desechados para convertirlos en nuevos productos, lo que reduce la cantidad de residuos que llegan a

los basureros y disminuye la extracción de recursos naturales (MINAM, 2022).

En Puno, implementar programas de reciclaje puede tener beneficios como:

- ✎ Reducción de la contaminación: Al reciclar materiales como plástico, papel, vidrio y metales, se evita que estos lleguen a los cuerpos de agua y suelos, disminuyendo la contaminación y protegiendo la biodiversidad local (Quispe & Mamani, 2021).
- ✎ Ahorro de recursos y energía: La fabricación de productos a partir de materiales reciclados requiere menos energía que hacerlo desde materias primas vírgenes. Por ejemplo, reciclar una tonelada de papel ahorra más de 4,000 kWh de energía y 30,000 litros de agua (MINAM, 2022).
- ✎ Generación de empleo e inclusión social: El reciclaje puede convertirse en una fuente de empleo para las familias puneñas, especialmente para los recicladores informales, quienes podrían integrarse a sistemas formales y recibir capacitación (Cáceres, 2019).
- ✎ Educación ambiental y conciencia ciudadana: Fomentar el reciclaje implica educar a la población sobre la importancia de separar los residuos en origen y reducir el consumo de productos desechables. Diversas campañas en Puno han demostrado que la educación ambiental incrementa la participación ciudadana en programas de reciclaje (MINAM, 2022).

A pesar de los beneficios, el reciclaje en Puno enfrenta varios desafíos. La falta de infraestructura adecuada, como plantas de reciclaje y puntos de acopio, limita la eficiencia de los programas existentes. Además, la informalidad en la gestión de residuos y la escasa articulación entre autoridades locales, empresas y ciudadanía dificultan la implementación de soluciones sostenibles (Cáceres, 2019).

Sin embargo, por ejemplo: El municipio de Puno ha implementado campañas de recolección selectiva en algunos barrios, logrando aumentar la tasa de reciclaje y reducir la cantidad de residuos enviados a los botaderos. Asimismo, organizaciones como "Recicla Puno" han promovido la educación ambiental en escuelas y comunidades, con resultados alentadores en la participación juvenil (MINAM, 2022).

Para impulsar el reciclaje en la región de Puno, es importante:

- ✎ **Fortalecer la educación ambiental** desde la escuela primaria hasta la

universidad, incorporando contenidos sobre gestión de residuos y reciclaje en los currículos escolares.

- ✎ **Mejorar la infraestructura** para la recolección y procesamiento de materiales reciclables, estableciendo alianzas público-privadas para la creación de plantas de reciclaje.
- ✎ **Incentivar la participación ciudadana** mediante campañas de sensibilización, premios y reconocimientos a barrios y comunidades que destaquen en la separación y reciclaje de residuos.
- ✎ **Formalizar e integrar a los recicladores** en el sistema municipal, brindándoles capacitación, equipos de protección y acceso a mercados para la venta de materiales reciclados (Cáceres, 2019).

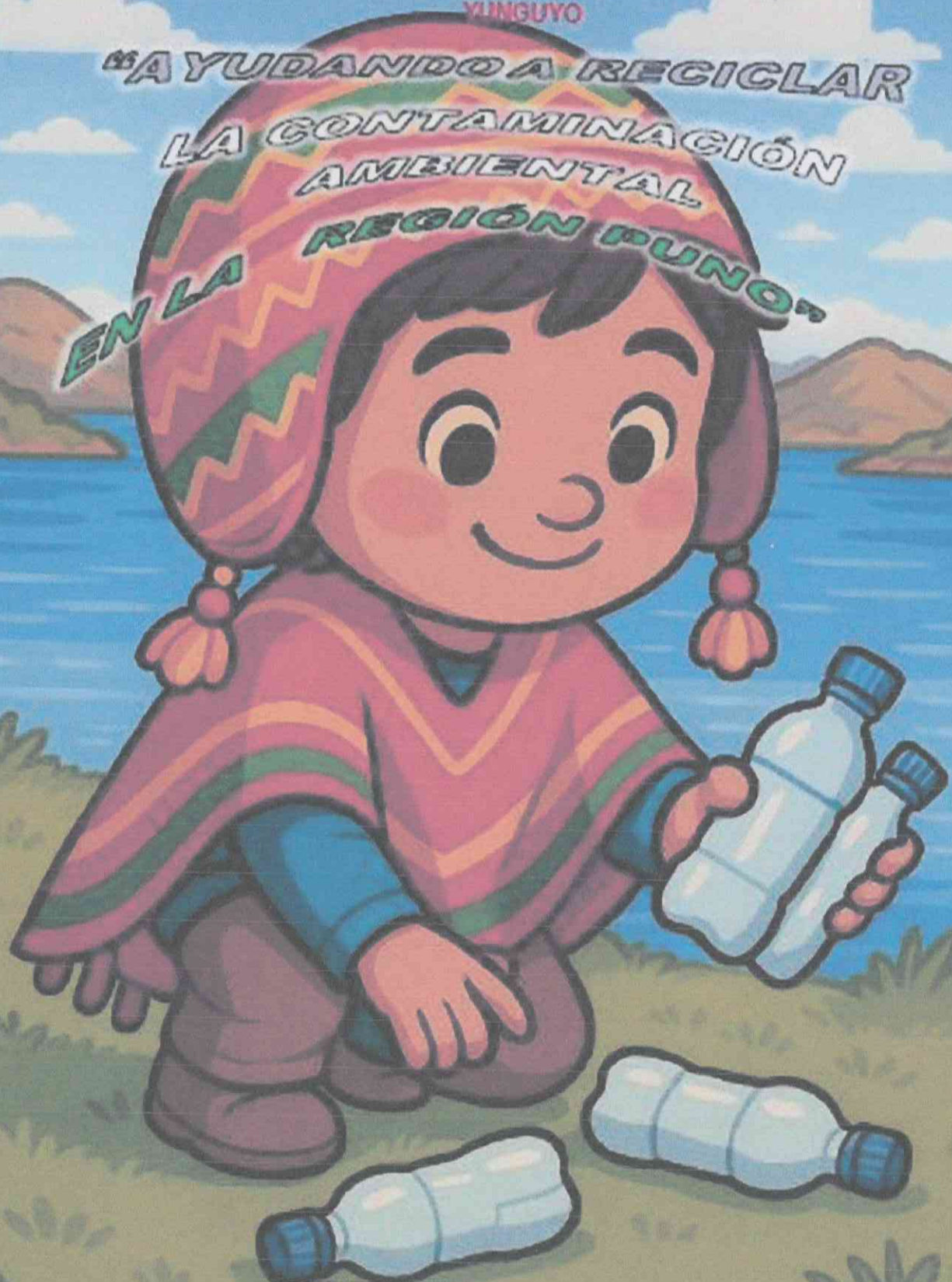
CONCLUSIÓN

Finalmente, podemos decir que el reciclaje es una herramienta poderosa para reducir la contaminación ambiental en la región Puno, proteger el Lago Titicaca y mejorar la calidad de vida de sus pobladores. Sin embargo, para que esta práctica sea realmente efectiva, se requiere el compromiso de todos los sectores: autoridades, empresas, instituciones educativas y ciudadanía. A futuro, es necesario que se promueva la reducción, reutilización y reciclaje de residuos. Solo así podremos garantizar un desarrollo armonioso con el medio ambiente y dejar a las futuras generaciones un Puno más limpio, saludable y próspero. ¡Recicla ya y sé parte del cambio!

BIBLIOGRAFÍA:

- ✎ Cáceres, S.: Gestión de residuos sólidos y reciclaje en la región Puno: Retos y oportunidades. Revista Peruana de Gestión Ambiental (2019)
- ✎ Ministerio del Ambiente (MINAM): Informe sobre la gestión de residuos sólidos en el Perú. Lima: MINAM. <https://www.gob.pe/minam> (2022).
- ✎ Quispe, J., & Mamani, L.: Contaminación del Lago Titicaca por residuos sólidos urbanos: diagnóstico y alternativas de solución. Revista Andina de Medio Ambiente. (2021).

"AYUDANDO A RECICLAR
LA CONTAMINACIÓN
AMBIENTAL
EN LA REGIÓN PUNO"



ESTUDIANTE: Lenny Neymar SALCEDO CHALCO
(Ciclo VII)

Seudónimo: "NEY"

ASESOR: Gonzalo CHURA ARIAS

2 025