

MINISTERIO DE EDUCACION
UNIDAD DE GESTION EDUCATIVA LOCAL YUNGUYO
UNIDAD EJECUTORA 308
OFICINA TRAMITE DOCUMENTARIO

038 06 NOV 2024

EXPEDIENTE N° 10944

HORA: 4:28 FIRMA: 

Puno 06 de noviembre de 2024

Lic. Efraín Condori Rivera

DIRECTOR DE LA UNIDAD DE GESTION EDUCATIVA LOCAL DE YUNGUYO

Es grato dirigirnos a usted para hacerle llegar nuestro saludo afectuoso a nombre del **SERVICIO EDUCACIONAL HOGAR Y SALUD** deseándole muchos éxitos en la gran responsabilidad que desarrolla en bien de la educación de la provincia de Yunguyo.

En esta oportunidad estamos desarrollando el **“PROYECTO NACIONAL MÁS SALUD”** que tiene como objetivo de fortalecer un estilo de vida sana hacia nuestra sociedad por tal razón nos dirigimos a su persona para solicitarle a usted lo siguiente: concientizar a todo el personal docente y administrativos que laboran en la institución que usted lidera, para ello adjuntamos nuestro plan de trabajo.

Sin otro particular me despido de usted, aprovechando la oportunidad para expresarle las muestras de mi especial consideración.

Atentamente


JOSE LUIS ANCCOTA CUTIPA
CONSULTOR
Cel:978501784

La asociación servicio educacional hogar y salud, es una institución internacional sin fines de lucro, presentes en 74 países. Creada con la finalidad de cooperar con Empresas e instituciones públicas y privadas; capacitando, orientando y fomentando una mejor calidad de vida en la persona.

Por otro lado, tiene como objetivo restaurar la dicha y la armonía en el hogar moderno. Nuestros seminarios coadyuvan conocimientos fundamentados en buenos principios y valores que perdurarán a través del tiempo; siendo estos la clave del éxito en la familia.

Nuestra institución viene desarrollando un trabajo holístico, al más alto orden técnico; otorgando material audiovisual, bibliográfico y consultoría. Además, contamos con un equipo especializado que brinda atención personalizada.

Para cumplir este desafío, el programa exige un compromiso multisectorial con participación de Autoridades, Profesionales, Comunidad y los Medios De Comunicación. De esta manera estaremos plenamente preparados para hacer frente al reto del tercer milenio.

I. OBJETIVO

- 1.- Prevenir los factores de riesgo que amenazan la salud integral.
- 2.- Promocionar dicha y salud y las buenas relaciones En el área laboral.
- 3.- Promover la calidad y excelencia laboral.
- 4.- Despertar el interés y disfrutar de una buena salud, creando conciencia en la persona acerca de los efectos de malos hábitos.
- 5.- Evitar la ausencia laboral e incentivar el poder de la comunicación.
- 6.- Contribuir con el logro de una dicha conyugal y genuina para los matrimonios, a la vez una mejora al estilo de vida, formando así a los trabajadores y padres de familia motivados, responsables y comprendidos en su hogar y trabajo.
- 8.- brindar los conocimientos indispensables para facilitar la formidable responsabilidad de los padres, que consisten en dotar a sus hijos con un carácter y personalidad sólida y eficiente, una información y una educación para que cumplan una tarea digna y provechosa en la sociedad.

II. FUNDAMENTACION

Causativa. incremento de trabajadores con problemas de salud física, mental y espiritual que se traduce muchas veces en tragedias como: estrés y desintegración del hogar, fracaso laboral, obesidad, factor de cáncer, etc.

Consecutiva. Trabajadores desmotivados sin responsabilidad ni compromiso con la misión y la visión de la empresa o institución, por falta de una salud eficiente.

III. METOLOGIA

- 1.- Desarrollo de seminarios por áreas o grupo en general
- 2.- Dinámicas grupales
- 3.- visita personal de casa en casa
- 4.- Terapias y técnicas de relajación

5.- Exposición de material de seguimiento y refuerzo

6.- Asesoramiento profesional

IV. COSTO DE LA CAPACITACION

El desarrollo de los seminarios, traslado y ponencia varían en su costo de acuerdo al lugar, personal, y materiales bibliográficos a ser distribuidos.

V. TIEMPO Y DURACION

- La duración del seminario se adecua al temario elegido y a la necesidad de cada institución considerando un mínimo de 30 minutos.
- La duración de las visitas de casa en casa y asesoramiento se adecua a la necesidad de la familia o persona asistida, considerando un máximo de 30 minutos.

VI. SEMINARIO TALLER DE CAPACITACION

❖ AREA FAMILIAR

- Secretos para la dicha y armonía en el hogar
- Como manejar los conflictos en el matrimonio
- Como tratar los conflictos de los hijos de los adolescentes
- Como formar hijos vencedores

❖ AREA LABORAL

- Triunfo la guía máxima
- Liderazgo que marca la diferencia
- Clima laboral y desarrollo institucional

❖ AREA DE SALUD

- Hábitos de la gente feliz
- Como vivir con optimismo
- Como tratar el estrés laboral
- 8 remedios naturales que ayudan a vivir más y mejor

VI. SUGERENCIAS

Con el deseo de desarrollar un sistema expositivo que logre alcanzar los objetivos trazados solicitamos

- Auditorio
- Equipos de audio
- Equipo de conferencia (datoshow) y otros
- Propaganda y publicidad dentro de la institución o empresa
- Permiso y pases correspondientes al personal del servicio educacional hogar y salud
- Asistencia mínima del 80 %